

CZECHIA BENCHPRESS

2. listopadu 2024 | 14:00, Plzeň, Česká republika

Propozice

1) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: **Max Fitness CZ**

Datum konání: **2. listopadu 2024 (sobota)**

Místo konání: **Max Fitness Doudlevice, Zborovská 571/22a, Plzeň**

Charakter soutěže: **Nultý ročník mezinárodní otevřené soutěže v benchpress**

Přihlášky: **do 1. listopadu 2024 včetně uhrazeného startovného**

- online přihláška: <https://registrace.czechiabenchpress.cz>

Informace: patricie.kapicova@maxfitness.cz / www.czechiabenchpress.cz

2) SOUTĚŽ / VYHODNOCENÍ

SOUTĚŽ

V benchpressu RAW (povolené vybavení pouze bandáže na zápěstí, opasek)

VYHODNOCENÍ

Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje, dle váhových a věkových kategorií. Závodníci na prvních třech místech VE VŠECH KATEGORIÍCH obdrží medaile a věcné ceny, zároveň obdrží „Prizemoney“ ve výši €100 / €50 / €25.

a) Váhové kategorie:

Ženy: (67,5 kg, +67,5 kg)

Muži Open / Masters nad 40let: (90 kg, 110 kg, +110 kg)

b) Limity minimálních základních pokusů:

Minimální limit - základní pokus					
Váhová kategorie	67,5kg	+67,5kg	90kg	110kg	+110kg
Ženy	30kg	40kg	x	x	x
Muži Open	x	x	100kg	120kg	140kg
Muži Masters	x	x	80kg	90kg	100kg

3) STARTOVNÉ

Startovné je stanoveno na částku 500 Kč (€20) / osoba.

Uhrazení startovného:

Startovné je hrazeno prostřednictvím rezervačního systému na adrese:

<http://registrace.czechiabenchpress.cz>

Zde závodník provede jednoduchou registraci do systému v rozsahu (jméno, příjmení, datum narození, email, telefon) a provede přihlášení do závodu (do poznámky uvést váhovou kategorii) a zaplacení startovného. V tu chvíli je závodník do závodu závazně přihlášen.

V případě jakékoliv nemožnosti k nastoupení v soutěži po zaplacení startovného propadá startovné pořadateli.

4) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Soutěží se dle Pravidel a Soutěžního řádu silového trojboje. Vybavení soutěžících musí být v obecně platnými pravidly silového trojboje. Startovat mohou všichni závodníci, kteří mají zaplacené startovné. Pořadatel má právo vyloučit závodníka ze soutěže. Podmínkou účasti je včas a řádně zasláná přihláška k soutěži a řádně uhrazené startovné, podepsaný formulář o startu na vlastní nebezpečí (bude podepisován při vážení). Námitky a protesty se podávají odvolacímu činovníkovi se vkladem 100 €.

5) ČASOVÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

02.11.2024

8:00 - 12:00 Prezentace a vážení / Benchpress RAW

14:00 start závodu Benchpress RAW

Po dokončení všech kategorií vyhlášení výsledků Benchpress RAW

Přesný rozpis harmonogramu soutěže bude vyhotoven a uveřejněn před zahájením závodu.

6) POJIŠTĚNÍ / SOUHLAS

Každý z účastníků je povinen zajistit si vlastní zdravotní pojištění (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu). Při vážení každý závodník podepíše prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko, včetně seznámení a souhlasem s pozicemi.

7) GDPR

Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů: Každý závodník, který se přihlásí do soutěže svým potvrzením k registraci, uděluje pořadateli souhlas se zpracováním svých osobních údajů.